

あなたの気持ちに寄り添います。

# カウンセラー相談室

悩みやストレスが解消できない、心身の不調が続いている、心配なことがあってどうすればいいのかわからないなど、困ったときは、カウンセラーにご相談ください。本人、家族、周囲の方からの相談にも応じます。

- ・平成30年 8月 24日(金)
- ・平成30年12月 14日(金)
- ・平成31年 3月 22日(金)



《時間》 13時～16時 ※1人 1時間程度【予約制】

《場所》 保健センター（福祉総合支援センター内）

《申し込み・問い合わせ先》 小野市市民福祉部健康課 電話 63-3977