



# 10月 まちの子育てひろば情報

No.160

平成28年10月1日発行

暑い夏が終わり、過ごしやすい季節になりましたね。  
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋……  
みなさんの秋はどんな秋でしょうか？



## 今月の子育てひろば おさがりあいっこサークル (三木市)

ひろば開催日：毎月第1水曜、第3火曜  
ひろば開催場所：ニコニコ茶の間



ひろばアドバイザーに来ていただき、人形劇を見たり、実際に人形を触ったりして楽しい時間を過ごしました。

「りんごがたべたいねずみくん」を上演していただき、子どもたちが人形を触ったり動かしたりしながら話が進むため、楽しんで観劇することができました。劇の後は「かっぱなにさまかっぱさま」の歌に合わせたダイナミックな踊りで大盛り上がり。終演後、人形劇で使った人形と触れあうこともでき、子どもたちは大喜びでした。



## 10月の絵本



## りゆうがあります

(2015) ヨシタケシンスケ作/絵



びんぼうゆすりをするのには、りゆうがあります。

イスのうえでジタバタしちゃうのには、りゆうがあります。



ストローをガジガジしちゃうのには、りゆうがあります。

今月紹介するのは、「りんごかもしれない」「もうぬげない」などで話題！ヨシタケシンスケさんの絵本です。

子どもがついついやってしまいがちな「クセ」。貧乏ゆすりをしたり、爪をかんだり、鼻をほじったり……気になる方も多いでしょう。

そんなとき、頭ごなしに叱る前に「どうしてだろう？」と考えるきっかけを与えてくれます。たとえ突拍子もない「りゆう」だったとしても、笑って受け止め、かわいいウソに付き合う余裕をもってみませんか？

# カンタンレシピ🍰かぼちゃのクリームチーズケーキ🍰



かぼちゃといえば煮物……ですが、子どもはなかなか食べてくれないとお悩みの方へ、こんなアレンジレシピはいかがですか？  
材料を混ぜて焼くだけの簡単ケーキです。しっとり濃厚な仕上がりなので、食べ盛りのお子さまも満足の一品です🍰

## 材料 (15cm 丸型 1 台分)



- かぼちゃ……250～300 g
- クリームチーズ……150 g ●砂糖……50 g
- 卵……2 個 ●薄力粉……30 g ●牛乳……200 g

## 作り方



- 【1】クリームチーズを常温に戻す。
- 【2】かぼちゃの種とワタを取り、3cm くらいに切ってレンジで 5 分間温める。オレンジ色になって竹串がスッと通ればOK。
- 【3】皮を包丁で取り除き、【1】と砂糖、卵を入れてバーミックス(又はフードプロセッサー)で混ぜる。
- 【4】薄力粉をふるい入れて、粉が無くなったら牛乳をいれて混ぜる。
- 【5】④を型に落とし170度のオーブンで50～60分焼く。  
粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やして完成☆



## 日本3B体操協会 創立45周年記念全国大会 兵庫県南支部大会 こども3Bのつどい

日時 10月22日(土)  
10:00～12:00  
会場 加古川市民会館 小ホール  
(加古川市加古川町北在家 2000)  
参加費 一般:無料 / 会員:1,000円

3B体操とは、ボール、ベル、ペルターの3つの器具を使って体を動かす楽しい体操です。今年、日本3B体操協会が創立45周年を迎え、記念大会が加古川で行われます。興味をお持ちの方は足を運んでみてください。

問合せ 日本3B体操協会兵庫南支部  
TEL 090-9703-8551

## 兵庫県立 三木山森林公園 サツマイモ収穫祭 ～野外でおいしく!～

日時 11月3日(木・祝)  
10:00～14:00  
集合 9:45 森の文化館・多目的ホール  
対象 どなたでも可/定員 40名(※要予約)  
参加費 500円

三木山森林公園の畑で育ったサツマイモの収穫祭。芋掘り体験のほか、掘りたてのサツマイモを野外料理でいただきます。

問合せ 兵庫県立三木山森林公園  
TEL 0794-83-6100  
受付時間 9:00～17:00

