



「まちの子育てひろば」事業 北播磨県民局事務局

TEL 0795-42-9355 FAX 0795-42-4050

まちの子育てひろば情報

No.164

平成29年7月3日発行

梅雨が明けるといよいよ夏本番です。
暑い毎日が続きますが、水遊びや花火など
夏ならではの楽しみもたくさんありますね。
暑さに負けず、素敵な夏の思い出を作りましょう。



ひろば紹介 **滝野児童館きらら(加東市)**

ひろば開催日時: 祝日を除く火曜日～日曜日9:00～17:00



ひろばアドバイザーの方に来ていただき、ベビーダンスをしました。
この日は、0歳児ひろばさんの活動日で、お母さんは赤ちゃんを抱っこして
ダンスを楽しみました。

サンバのリズムにあわせて“どんぐりころころ”をおどった後、ワルツのリ
ズムで“ぞうさん”をおどりしました。たて、前後、ななめと心地よい動きに、
ダンスが終わる頃には大半の赤ちゃんは、気持ちよさそうに眠っていました。
最初と最後に、お母さんのストレッチの時間もあり、ダンスを通して心身共に
リフレッシュされている様子でした。



熱中症を予防して 夏を元気に過ごしましょう

- ☆子どもの様子を十分に観察しましょう。
- ☆遊びの最中には、水分補給や休憩を!
- ☆外出時は体を締め付けない涼しい服装で、帽子を忘れずに!
- ☆日頃から栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して、暑さに負けない
体づくりを実践しましょう。

熱中症の応急処置

- ☆涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ安静に寝かせる
- ☆扇風機・うちわ・エアコンなどで風をあて、体を冷やす
- ☆脇の下、太もものつけねなどを冷やす
- ☆飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

(総務省消防庁ホームページより)



ひろば紹介 北条西保育所(加西市)

園庭開放 年3~4回 10時~11時(夏9時半~10時半)



ひろばアドバイザーの方に来ていただき、音楽あそびをしました。
この日は、子育てひろばキラキラランドさんの活動日で、普段は保育所へ来ていない子どもたちも数人参加して、みんなで音楽あそびを楽しみました。

子どもたちにおなじみの曲が次々に流れ、体を動かしたり手拍子したり、アドバイザーの方と一緒に、元気いっぱいに歌っていました。歯みがきについてのエプロンシアターもあり、みんなで楽しみながら、充実した時間を過ごしました。



絵本の紹介

プールあそびや外あそびに疲れたら…



お家の中でゆったりと絵本を読んでもみるのもいいですね。



10匹きのかえるのたなばたまつり

間所ひさこ 作
仲川道子 絵

もうすぐ、ひょうたん沼の七夕祭り。笹を探しに“かえる”たちが山へ向かいます。途中の困難を友情で乗り越える楽しい冒険の物語です。

好評「10匹きのかえるシリーズ」の10作品目です。今回も、10匹きたちが力をあわせて問題を解決していきます。子どもたちにみんなで力をあわせることの大切さと、季節の行事を楽しむ心を伝える一冊です。



あのひのクジラ

ベンジー・デイヴィス 作
村上康成 訳

ノイは、海のそばで、お父さんと6匹きのねこと暮らしています。嵐の次の日、浜辺にうちあげられていたのは、小さなクジラ。ノイは、いそいでおうちに連れて帰って、クジラがくつろげるように工夫しました。クジラは、さびしかったノイのよき話し相手になりました。やがてお父さんがかえってきて……。

ホームページのお知らせ

『まちの子育てひろば情報誌』をはじめ、派遣制度やひろばの最新情報等を記載しています。

どうぞご利用ください。 「北播磨県民いきいき情報」 <http://kitaharima-ikiiki.com/>