



「まちの子育てひろば」事業 北播磨県民局事務局
TEL 0795-42-9355 FAX 0795-42-4050

まちの子育てひろば情報

No.166

平成 30 年 1 月 4 日 発行



新年あけましておめでとうございます。
新しい年がみなさまにとって素敵な年と
なりますようにお祈りいたします。



ひろば紹介 おさがりあいっこサークル (三木市)

ひろば開催日時：毎月第1水曜日 10:30~12:30

毎月第3火曜日 15:00~17:00

ひろば開催場所：ニコニコ茶の間



ひろばアドバイザーの方に来ていただき、❀子育てと暮らしとお片づけ❀をテーマにお話をさせていただきました。ご自身の子育ての経験も取り入れながらユニークにお話をいただき、参加されたお母さんたちは共感しながら熱心に聞いておられました。



『片付けなさい!』と言わなくても子どもが片づけてくれる話術や、部屋が綺麗になる事により、母親自身が満足して笑顔になると周りの家族みんなも自然と笑顔になれるというお話も印象的でした。

このひろばは、使用しなくなった子供服や用品、おもちゃ等をリサイクルしたり、お母さんたちが集まってお互いに情報交換ができるコミュニティの場としても活用されています。

ひろば紹介 えびすっこひろば (三木市)

ひろば開催日時：月3~4回 9:00~11:30

ひろば開催場所：えびす認定こども園



あそびの伝承師の方に来ていただき、親子あそびを楽しみました。最初にみんなでまあるく輪になって、親子で手あそびをしたり、お母さんのひざをお舟に見立ててのふれあいあそびをしました。昔懐かしいわらべうたに合わせてできる手あそびは、一度覚えておくと待ち時間や子どもがぐずった時など日常的に取り入れると便利ですと教えていただきました。



わらべうたを歌いながらおにごっこをしたり、カラフルな布を使って体を動かすあそびもしました。体を使ってあそぶ事が減ってきている近年ですが、おにごっこ等の体を使ったあそびは運動機能を高めるあそびなので、ぜひ親子でやってみて下さいね。

簡単おすすめ！白だしを使った京風煮しめのレシピ

材料（4人分）

- ・白だし 50cc
- ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・水 2カップ
- ・塩 適量(茹でる用)
- ・好きな具材（里芋8個、ごぼう1/2本、たけのこ1/2個、こんにゃく1/2枚、れんこん1節、人参1/2本、干椎茸4枚、絹さや12枚、など）



市販の白だしを使った人気のレシピをご紹介します。白だしは具材の色を染めずに煮込めるため、見た目は鮮やかなまま深い味わいに仕上げることができます。お正月はもちろんのこと、日常の献立や精進料理としてもおすすめです。

作り方

- ①里芋は六角に皮をむき、塩でもんでぬめりを取る。たけのこは一口大に切り、白いアクを水で洗い流す。
- ②ごぼうは洗って皮をこそげ取り、乱切りにする。れんこんは輪切りにして花形に切る。それぞれ水につけておく。
- ③こんにゃくは塩でもみ洗いし、真ん中に切り目を入れて手綱の形にする。干椎茸はぬるま湯で戻し、亀甲形に切る。人参は輪切りにして、梅花の形に飾り切りする。
- ④里芋、たけのこ、こんにゃくを鍋に入れて下ゆでし、ザルに上げて水を切っておく。
- ⑤大きめの鍋に塩以外の調味料と下準備した①～④の具材を入れ、ひと煮立ちしたら落とし蓋をして弱火で20～30分ほどじっくり煮込む。
- ⑥煮込んでいる間に、絹さやの筋をとり、下ゆでしておく。
- ⑦具材に火が通ったら鍋のまま冷まし、彩りよく盛り付けて、⑥を飾る。

参考-ぐるなび食市場-より



絵本の紹介

えがないえほん



早川書房



えが
ない
えほん

著者：B・J・ノヴァク
訳者：大友 剛

The Book With No Pictures
B. J. Novak

早川書房

原題：The Book With No Pictures

著者：B・J・ノヴァク/作 大友 剛/訳

この絵本には、絵がありません。さらに、ひとつルールがあります。

それは……

「書かれている言葉はぜんぶ声にだして読む」こと

たとえば、こんな言葉でも……

「ばふっ」 「ぶりぶりぶ〜！」

「え、ほんとに読まなきゃダメですか……？」

そんなママやパパの声がきこえてきそう。



くまのこのとしこし 講談社



作：高橋 和枝

「もうすぐ、『らいねん』が来るよ。」と聞いて、「らいねん」がとても気になるクマの子ども。

大掃除やおせち料理など、クマの子にとって「らいねん」を迎えることは不思議なことばかりでした。

お正月を迎えるまでのクマの一家の姿から、子どもの目を見た日本の年越しの様子を描いています。家族・地域・郷土を愛する心を育む作品です。

