

# 小児医療(夜間・休日)の上手なかかり方



## 1 緊急を要するか迷った時は まず相談しましょう



こどもの急病、ケガなどで不安なときや、迷ったりしたときは、「かかりつけ医」や「子ども医療電話相談」などに相談しましょう。看護師がお子様の症状への対処方法についての助言、受診医療機関を紹介します。

### ●北播磨圏域子ども医療電話相談

☎(0794)62-1371

相談時間/18:00~22:00(祝祭日、年末年始を除く)

### ●兵庫県子ども医療電話相談(＃8000)

①☎＃8000

②☎(078)304-8899(市外局番が06または072、ダイヤル回線、IP電話)

相談時間/平日・土曜日 18:00~翌朝8:00

日曜祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00

携帯電話に電話番号を登録しておきましょう!



### ●こどもの救急ホームページ (日本小児科学会監修)

アドレス <http://kodomo-qq.jp/>

診療時間外に医療機関を受診するかどうか、

症状別にチャート式で判断できます。(対象年齢:生後1ヶ月~6歳)



## 2 小児救急医療機関を探しましょう

### ●市町広報誌、新聞等も 確認しておきましょう



### ●インターネットを利用する場合

北播磨県民いきいき情報

<http://kitaharima-ikiiki.com/>



普段から、救急の場合の受診先を確認しておきましょう。

## 3 小児救急医療機関を受診しましょう



子どもの症状や様子の分かる人が連れて行きましょう。

### お医者さんに伝えること(メモ書きして持っていきましょう)

- いつから始まったのか
- どんな症状なのか(熱、症状、食欲、排便の様子等)
- 近所や保育園・幼稚園での流行は(インフルエンザ等)
- 飲んでいる薬は。薬や食物などのアレルギーの有無

### かかりつけ医をもちましょ

昼間「子どもの様子がおかしい」と思ったら、診療時間内に「かかりつけ医」を受診して、夜間の対応も含めて相談しておきましょう。

かかりつけ医の連絡先	お子さんの平熱
医院名: 電話番号:	°C

## いつも手元に置いておきましょう 症状別受診ガイドライン

<兵庫県医師会:子どもの救急ガイドラインより>

### 緊急性

- 次の症状のうち、ひとつでも☑があればすぐに救急車を呼ぶ
- 緊急1度
- ひとつでも☑があれば救急医療機関を受診する  
(\*裏面「こどもの救急ホームページ」も参照のこと)
- 緊急2度
- 夜間や日曜・祝日に子どもが病気になった時の「救急受診の目安」です。緊急1度・2度以外は翌日まで待って「かかりつけ医」を受診しましょう。

### 発熱 38.5℃以上

- ☐ 元気がなく、ぐったりしている
  - ☐ 12時間以上おしっこがでない
  - ☐ 眠ってばかりで、あやしても笑わない
  - ☐ 水分を受け付けない
  - ☐ けいれんをおこした
  - ☐ 吐いて、頭痛を訴える
  - ☐ 呼吸が苦しそう
- 3ヶ月未満の赤ちゃんの発熱はすぐに受診

### お腹が痛い

- ☐ お腹がパンパンにふくらんでいる
- ☐ またの付け根、陰のう部がはれて色が変まっている
- ☐ 便に血がまじっている
- ☐ 不機嫌が続く、10分おきくらいに痛がる
- ☐ 発熱を伴う
- ☐ だんだん痛み(痛そうな様子)がひどくなる、我慢できない
- ☐ さわると痛がる

### 誤飲

- ☐ 呼びかけても反応しない
  - ☐ 呼吸が弱く、咳き込んで苦しそう
- 【日本中毒情報センター】 大阪中毒110番 072-727-2499

### けいれん(ひきつけ)

- ☐ 10分以上たっても、けいれんが止まらない
  - ☐ けいれんが止まっても、意識がもどらない
  - ☐ くちびるの色が紫で呼吸が弱い
  - ☐ けいれんが止まったが5分以上続いた
  - ☐ はじめてのけいれん
  - ☐ 生後6ヶ月未満の乳児
  - ☐ 6歳以上の小児
  - ☐ けいれん時の熱が38℃以下
  - ☐ 何度も繰り返しけいれんをする
  - ☐ けいれんに左右差がある(半身だけけいれんをする等)
  - ☐ 嘔吐、失禁(おしっこがもれる)を伴う
- 通常のひきつけは数分で治まります。何分くらい続いたのがよく観察して!口の中に指を入れたり、大声で叫んだり、体をゆすったりしないで!

### 咳がでた

- ☐ 声がかすれる、オットセイの鳴き声みたいに咳き込む
- ☐ ゼーゼー、ヒューヒューという
- ☐ 苦しくて肩で息をしている、呼吸が速い
- ☐ 苦しくて横になれない
- ☐ ぐったりしている
- ☐ くちびるや口の周りが紫色

### 吐いた

- ☐ 哺乳のたびに繰り返し、勢いよく吐く
- ☐ お腹を痛そうにしている
- ☐ 機嫌が悪く、繰り返し泣く
- ☐ お腹が張っている
- ☐ 血液や緑色のものを吐いた
- ☐ 元気がない、いつもと違う
- ☐ 何回も下痢をしたり、便に血が混じっている
- ☐ ポーっとしていたり、ちょっとした刺激で過敏に反応する

### 頭部の打撲

- ☐ 呼びかけても反応がない
- ☐ けいれんをしている
- ☐ 吐く
- ☐ 意識があるが、反応が鈍い、うとうとしている
- ☐ 目や耳から出血している