



北播磨圏域

# 絆カフェの ご紹介

絆カフェって？

地域の誰もが気軽に参加できる、ふれあいの場であり  
認知症の人やその家族が安心して相談や情報交換が出来る  
地域共生型認知症カフェを、北播磨では「絆カフェ」と呼んでいます。

※休止や日時変更になる場合がありますので、事前にカフェにお問い合わせください。

北播磨県民局 加東健康福祉事務所

# 北播磨の絆カフェ(認知症カフェ)

※ 詳細は事前に各カフェにお問い合わせください。

☆ 住所地にかかわらず参加可  
◎ お住まいの市町の方のみ

## 西脇市

西脇市には認知症カフェが7か所あります

詳細な日程については、休止している場合もありますので事前にお問い合わせください。

1

### 在宅介護者のつどいカフェ あいあい

開催場所：西脇市総合福祉センター萩ヶ瀬会館

住所：西脇市和布町 277-1

電話：0795-22-5400

開催日時：第3金曜 13時半～15時

参加費：100円(茶菓子・コーヒー代)

内容：講話や体操・レクリエーション等、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。

2

### オンベリーコ絆カフェ

開催場所：特別養護老人ホームオンベリーコ

住所：西脇市上比延町 1422-14

電話：0795-25-0050

開催日時：月2回(日曜) 13時半～15時半

参加費：100円(茶菓子・コーヒー代)

内容：いきいき体操、音楽鑑賞、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。(年2回地域住民との交流イベント)



3

### 絆カフェ ゆうゆう

開催場所：地域支援ハウスゆうゆう

住所：西脇市西脇 518-2

電話：0795-25-0137

開催日時：第2・4土曜 14時～15時半

参加費：100円(茶菓子・コーヒー代)

内容：健康体操、歌やミニ講座、介護相談・健康相談、情報交換など。(年2回地域住民との交流イベント)



★事前予約で送迎対応可

4

### ふれあいサロン ひまわり

開催場所：特別養護老人ホーム向陽苑

住所：西脇市黒田庄町黒田 783

電話：0795-28-3293

開催日時：月1回(土曜) 10時半～12時

参加費：100円(茶菓子・コーヒー代)

内容：講話や体操・レクリエーション・音楽鑑賞等、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。

★事前予約で送迎対応可

5

### 絆カフェ コモエスタ

開催場所：特別養護老人ホームコモエスタにしわき

住所：西脇市蒲江551-1

電話：0795-23-6551

開催日時：第2・4日曜 13時半～15時

参加費：無料

内容：音楽鑑賞、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換、おりひめ体操、タオル体操など。  
(年2回地域住民との交流イベント)

★事前予約で送迎対応可



6

### 絆カフェ わっか

開催場所：デイホームわらべ

住所：西脇市黒田庄町岡 1068-49

電話：0795-28-5575

開催日時：第2・4火曜 14時半～16時半

参加費：200円

内容：職員による季節の作品づくり、外部講師によるレクリエーション、認知症や介護相談、健康相談、情報交換など

★事前予約で送迎対応可



7

### みぎわカフェ オアシス

開催場所：社会福祉法人みぎわ会

デイサービスセンター ナオミ館

住所：西脇市八坂町 213-1

電話：0795-22-9000

開催日時：第3日曜 13時半～15時

参加費：100円

内容：体操、レクリエーション、栄養の話など



## 元気応援カフェ&サロンに出かけよう♪

西脇市では、誰でも気軽に集まって体操ができる「元気応援カフェ」や「サロン」があります。ぜひ、お越しください。お待ちしております。【お問合せ】西脇市社会福祉協議会 電話：0795-22-5400

### 元気応援カフェ



おりひめ体操を行い、健康づくりや介護予防に取り組んでいます。

- ☘ここにこ喫茶（黒田庄隣保館） 毎週水曜 9:30～
- ☘虹の会工房（黒田庄福祉センター） 毎週木曜 10:00～
- ☘クローバープラザ（みらいえ） 喫茶コーナーは月2回 毎週水曜 10:00～
- ☘すみれグループ（芳田ふれあい直売所） 毎週水曜 13:45～
- ☘ええまち比也野里（コミセン比也野） 毎週木曜 10:00～
- ☘ヨッピー会（上野会館） 毎週土曜 13:30～
- ☘野村町公民館（野村町公民館） 毎週金曜 13:00～

### 萩ヶ瀬会館サロン

みんなで自由に集まっておりひめ体操に取り組んでいます。

☘萩ヶ瀬会館 毎週火曜 13:30～

※年に6回、看護師の健康相談等があります。

# ちょっと行ってみませんか

※ 詳細は事前に各カフェにお問い合わせください。

- ☆ 住所地にかかわらず参加可
- ◎ お住まいの市町の方のみ

## 三木市

三木市には認知症カフェが8か所あります。

詳細な日程については、休止している場合もありますので事前にお問い合わせください。



### ぐりーんカフェ

開催場所：緑が丘公民館

住所：三木市緑が丘町中 3-38

電話：0794-83-0090（ボランティア活動プラザみき）

開催日時：第2木曜 13時半～15時

参加費：飲み物・おやつ代 100円

内容：ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」が運営。本人や家族同士の出会いと情報交換、季節に応じたイベント。介護経験のある参加者や専門職らが介護相談に対応。



### 絆～きずな～カフェ

開催場所：小規模多機能ホームいぶき

住所：三木市緑が丘町中 1-6-16

電話：0794-87-6022

開催日時：第4火曜 13時半～14時半

参加費：200円

内容：介護相談、情報共有、交流イベント等、脳トレゲームを楽しんでいます。



### カフェひなたぼっこ

開催場所：吉川病院

住所：三木市吉川町稲田 1-2

電話：0794-72-0063

開催日時：第1水曜 13時～15時

参加費：無料

内容：作業療法士による健康体操、懐メロなど歌いながらの交流、おしゃべりしながら情報交換、介護や栄養、認知症について専門職に相談。地域の集会所や公民館での出張認知症カフェなど。



### あじさいカフェ

開催場所：服部病院

住所：三木市大塚 218-3

電話：0794-82-2550

開催日時：第1木曜 14時～15時半 ※活動休止中

参加費：飲み物・おやつ代 100円

内容：体操や手芸をしたり、本人や家族同士が情報交換をする。また、医療や介護の専門職に相談をしたり、学習会を行うなど。



5

## たんぽぽカフェ

開催場所：ときわ病院

住所：三木市志染町広野 5-271

電話：0794-85-2304

開催日時：奇数月第3金曜 13時半～15時

※再開に向けて準備中

参加費：無料

内容：作業療法士による体操、物づくり、認知症の豆知識



6

## グリーンホーム三木 ふれあい喫茶

開催場所：グリーンホーム三木

住所：三木市与呂木 683-397

電話：0794-86-1212

開催日時：第1木曜 14時～15時 ※活動休止中

参加費：飲み物代 100円

内容：情報共有、介護相談、交流イベント等



7

## にじいろカフェ

開催場所：コープ志染 組合員集会所

住所：三木市志染町西自由が丘 1-166

電話：0794-83-0090 (ボランティア活動プラザみき)

開催日時：第4木曜 10時半～12時

参加費：飲み物・おやつ代 100円

内容：ボランティアグループ、「レインボーガーデン」が運営。和むための口腔体操や体を動かす体操。自己紹介を行った後、おしゃべりによる情報交換、相談やレクリエーションにより気軽に過ごす。



8

## 絆カフェ・カリヨン

開催場所：関西国際大学三木キャンパス

住所：三木市志染町青山 1-18

電話：0794-85-2288

開催日時：月1回土曜 14時～15時半

参加費：無料

内容：看護学科の教員と学生が運営する誰もが集えるカフェ。ミニ講話、体操、健康相談、介護相談、おしゃべりタイム、季節のイベントなど。



私たち看護学生が皆様のご来店をお待ちしています

ちょっと  
聞いてみたい



認知症に関する相談は、三木市中央地域包括支援センターもしくは地域の在宅介護支援センターまで気軽にご相談ください。

# 北播磨の絆カフェ(認知症カフェ)

※ 詳細は各カフェにお問い合わせください。



住所地にかかわらず参加可



お住まいの市町の方のみ

## 小野市

小野市には認知症カフェが10か所あります。

絆カフェの問合せ先：小野市地域包括支援センター 0794-63-2174

1

### 絆カフェ 地域交流カフェ～結～ゆい

開催場所：小規模多機能型居宅介護  
さわらびの郷

住所：小野市西本町 572

電話：0794-63-5101

開催日時：第2・4水曜 13時半～15時

<内容>

ケーキセット 200円、手作りのおやつやケーキ、食事のサービス、高齢者の集いの広場、三世代交流の場、介護相談



2

### 栄宏会小野病院 絆カフェ

開催場所：栄宏会 小野病院

住所：小野市天神町 973

電話：0794-62-1803

開催日時：第1・3木曜 14時～16時

<内容>

認知症予防体操、脳トレーニング、健康相談、作品づくり、アロマテラピー、音楽療法



3

### 絆カフェ ふれあいおうか

開催場所：社会福祉法人恩徳福祉会  
栗生逢花苑

住所：小野市栗生町 3610-1

電話：0794-65-2800

開催日時：第2・4日曜 10時～12時

<内容>

お茶とお菓子のセット100円、カラオケ、脳トレ、健康介護相談



※活動休止中

4

### 絆カフェ

#### 元気・生きがいステーションおだの里

開催場所：NPO 法人輝きクラブおだの里

住所：小野市小田町 429-11

電話：090-7497-5499

開催日時：第4土曜 13時半～15時

<内容>

ドリンクとお菓子のセット 200円、講話、健康体操、音楽療法、手指遊び、季節のイベント



5

### 絆カフェ クラブ・オパール

開催場所：医療法人社団青山会  
介護保健施設オパール

住所：小野市復井町 916-1

電話：0794-66-0951

開催日時：第1・4土曜 8時半～10時

<内容>

介護予防セラピー、季節行事、音楽、脳トレーニング  
※再開に向けて準備中



6

### 絆カフェ ふたばカフェ

開催場所：社会福祉法人日の出福祉会  
ふたばの里

住所：小野市二葉町 80-123

電話：0794-70-0200

開催日時：第2・4木曜 14時～16時

<内容>

健康相談、介護相談、作品作り、体操・音楽




※活動休止中

**7** 絆カフェ こみなみカフェ  
開催場所：株式会社こみなみ  
                  デイサービスセンターこみなみ

住 所：小野市市場町 255  
電 話：0794-62-1515  
開催日時：第2・4月曜 14時～16時


<内容>  
認知症・介護相談  
**※活動休止中**



**8** 絆カフェ グッドタイムリビング小野  
開催場所：グッドタイムリビング株式会社  
                  グッドタイムリビング小野

住 所：小野市黒川町 126-1  
電 話：0794-64-6500  
開催日時：第3水曜 14時～16時

<内容>  
絵本の広場、絆ライブラリー  
**※活動休止中**



**9** 絆カフェ 楓カフェ  
開催場所：医療法人社団薫楓会  
                  介護老人保健施設薫楓苑

住 所：小野市復井町 1741  
電 話：0794-66-2020  
開催日時：第2・3水曜 13時～15時

<内容>  
参加費 100円  
認知症相談、多世代参加交流  
**※活動休止中**



**10** 絆カフェ フォレストカフェ  
開催場所：株式会社ツクイ  
                  ツクイ小野黒川デイサービスセンター

住 所：小野市黒川町 1708-1  
電 話：0794-64-2500  
開催日時：第2・4土曜 14時～16時

<内容>  
健康相談、インボディ測定会、  
カフェブース  
**※活動休止中**



## 脳トレテキスト

小野市教育行政顧問である、東北大学 川島隆太教授の脳科学理論に基づいて作成したもので、記憶力アップにより「脳の活性化」を目指します。

市内在住の65歳以上の方を対象に、無料配布しています。

## いきいき100歳体操

自分で調整できる軽いおもりを手首や足首につけて、準備体操、筋力運動、ストレッチ等を組み合わせて行います。1回30分程度で、椅子に座ったままできます。

市内、71か所で開催しています。



①計算 ②音読 ③漢字  
から1人1冊選べます

お問い合わせは、地域包括支援センターまで TEL：0794-63-2174

# ちょっと行ってみませんか

※ 詳細は事前に各カフェにお問い合わせください。



住所地にかかわらず参加可

## 加西市

加西市には認知症カフェが9か所あります。  
(問合せ先：加西市役所長寿介護課 0790-42-8728)



### 絆カフェ なごやか in iiMori

開催場所：iiMori

住所：加西市鶉野町 1085-7  
電話：0790-49-0080 (真秀会なごやか)

※場所を iiMori に変更しています

開催日時：第3木曜 13時半～15時半

＜内容＞お茶とお菓子のセット (300円)  
健康チェック・健康相談、休憩だけでも大歓迎です。  
ハンドマッサージもあります♪



### 絆カフェ なの花かさい

開催場所：小規模多機能施設/  
なの花かさい

住所：加西市鎮岩町 482-1  
電話：0790-46-1787

※再開に向けて準備中

開催日時：第1・3・4月曜 13時半～14時半  
第2月曜 13時～14時半

参加費：第2月曜のみお茶代100円

＜内容＞いきいき百歳体操と脳の健康体操を毎回実施。加えて認知症に関する勉強会や座談会などを同時開催。



### 絆カフェ 笑日 (わらび)

★「絆カフェ みつば」協同開催

開催場所：下若井町公民館  
(加西市下若井町 2764)



問い合わせ先：小規模多機能型居宅介護どっこいしょ

電話：0790-44-8010

参加費：300円

開催日時：第4水曜日 14時半～16時



＜内容＞カフェ



### 絆カフェ ほっこり

開催場所：デイサービス華暖

住所：加西市福住町 1172-1  
電話：0790-46-8020

※活動休止中

開催日時：第1～4日曜 9時～11時半

参加費：200円

＜内容＞健康体操、健康チェック、介護相談・健康相談、情報交換、ゲーム、脳トレ、お菓子と飲み物の提供など。






**6** 絆カフェ ももこのサロン  
開催場所：未定

住所：未定  
電話：0790-47-2077（事務局ふきのとう）  
※再開に向けて準備中  
開催日時：第1・3土曜 13時半～16時  
参加費：無料

＜内容＞喫茶(ドリンク代必要)、介護相談等




**7** 絆カフェ きずなカフェ  
開催場所：加西市健康福祉会館

住所：加西市北条町古坂 1072 番地の 14  
電話：0790-43-1281（加西市社会福祉協議会）  
開催日時：第1火曜 13時30分～15時半  
参加費：100円(イベント開催時変更あり)

＜内容＞カフェ、座談会、介護相談、認知症相談、認知症チェック、世代間交流

**認知症相談も可◎**



**8** 絆カフェ みんな笑顔  
開催場所：くいしんぼう

住所：加西市北条町古坂 5丁目 12  
電話：0790-42-3136  
開催日時：第2・4土曜 14時～16時  
参加費：喫茶 500円

＜内容＞喫茶、さおり織りワークショップ開催

美味しいお茶とお菓子♡  
みんなが笑顔になれる  
場所です(\*^\_^\*)



**9** 絆カフェ なごみの輪  
開催場所：カフェ・ハウス アップピア

住所：加西市中富町 697-1  
電話：080-6172-1362（いのした）  
開催日時：第3月曜 14時～16時  
参加費：飲食代実費

＜内容＞喫茶、交流、介護相談、認知症相談、健康相談、健康チェック



西脇市

三木市

小野市

加西市

加東市

多可町



# 北播磨の絆カフェ(認知症カフェ)

※ 詳細は各カフェにお問い合わせください。

☆ 住所地にかかわらず参加可  
◎ お住まいの市町の方のみ


## 加東市

加東市には物忘れ予防カフェが 14 か所あります。

**1** 物忘れ予防カフェ「窪田」  
開催場所：窪田隣保館

住所：加東市窪田 115  
電話：0795-43-0431 (加東市高齢介護課)  
開催日時：第3水曜 9時半～11時半


〈内容〉  
健康講話、健康体操、  
脳トレ等、  
専門職による介護相談



**2** 物忘れ予防カフェ「西古瀬」  
開催場所：西古瀬公民館

住所：加東市西古瀬 340-1  
電話：0795-43-0431 (加東市高齢介護課)  
開催日時：毎週木曜 9時半～11時


〈内容〉  
まちかど体操、口の体操、  
レクリエーション、  
作業プログラム等



**3** 物忘れ予防カフェ「山国」  
開催場所：山国公民館

住所：加東市山国 1275-2  
電話：0795-43-0431 (加東市高齢介護課)  
※山国地区にお住まいの方限定  
開催日時：第4木曜 13時半～15時半


〈内容〉  
健康講話、健康体操、  
脳トレ等



**4** 物忘れ予防カフェ「池之内」  
開催場所：池之内公民館

住所：加東市池之内 221-7  
電話：0795-43-0431 (加東市高齢介護課)  
開催日時：第2月曜 13時半～15時半


〈内容〉  
健康講話、健康体操、  
脳トレ等



**5** 喫茶サロン「こもれび」  
開催場所：特養フロイデ滝野

住所：加東市下滝野字高倉 1283-37  
電話：0795-48-1726  
※活動休止中  
開催日時：毎月1回最終金曜 13時～15時


〈内容〉  
講話(栄養)、頭の体操、  
季節感を感じながらの足湯




**6** 絆カフェ 愛の家  
開催場所：愛の家グループホーム  
とうじょう

住所：加東市南山 3-23-27  
電話：0795-47-6510  
開催日時：第2水曜 14時～16時

〈内容〉  
ミニコンサート、  
タクティール・ケア




**7** **みんなの広場「はな」**  
開催場所：個人ボランティア/個人宅  
住所：加東市山国  
電話：0795-43-0431（加東市高齢介護課）  
※活動休止中  
開催日時：第3水曜 10時～15時  
参加費：150円  
材料費：実費




〈内容〉  
手芸など

**8** **絆カフェ すみれ**  
開催場所：特養 社すみれ園  
住所：加東市藤田字東山944-27  
電話：0795-43-0222  
※活動休止中  
開催日時：第2・4水曜 10時～12時




〈内容〉  
脳と身体を動かす体操、  
地域の方を対象に講演会を  
開催

**9** **絆カフェ たんぽぽカフェ**  
開催場所：個人ボランティア/個人宅  
住所：加東市社  
電話：0795-43-0431（加東市高齢介護課）  
開催日時：第1・3木曜 13時半～15時半




〈内容〉  
園芸療法を中心に交流  
クラフトやフラワーアレンジメント(材料費実費)

**10** **絆カフェ デイハウス憩い**  
開催場所：特定非営利法人デイハウス憩い  
住所：加東市新町231  
電話：0795-45-9511  
※活動休止中  
開催日時：第2土曜 10時～12時  
参加費：100円 お茶代



〈内容〉  
脳活性化体操、ゲーム、  
カルタなど簡単な作業プ  
ログラム

**11** **絆カフェ～smile（スマイル）～**  
開催場所：平木公民館  
住所：加東市平木224-1  
電話：0795-43-0431（加東市高齢介護課）  
開催日時：第3月曜 10時～12時  
※活動休止中




〈内容〉  
子どもから高齢者まで集え  
る、三世代交流イベント等

**12** **絆カフェ エンゼルみわちゃんカフェ**  
開催場所：つだ薬局滝野店  
住所：加東市上滝野2418-2  
電話：0795-38-7633  
※活動休止中  
開催日時：第4木曜 14時～16時




〈内容〉  
地域の方々の多世代交流、  
専門職による認知症相談

**13** **絆カフェ マイハウスみのり  
「オレンジカフェ」**  
開催場所：小規模多機能型居宅介護  
マイハウスみのり  
住所：加東市河高2538-1  
電話：0795-48-0600  
開催日時：第3火曜 14時～16時



〈内容〉 認知症予防

**14** **「気ままカフェ ふらっと」**  
開催場所：小規模多機能型居宅介護  
マイハウスみのり  
住所：加東市河高2538-1  
電話：0795-48-0600  
開催日時：第1日曜 14時～16時  
参加費：200円



〈内容〉  
「若年性認知症と共に歩  
むひょうごの会」に所属。  
当事者の希望に沿った内  
容をみんなで考え実施。

# ちょっと行ってみませんか

※ 詳細は事前に各カフェにお問い合わせください。

☆ 住所地にかかわらず参加可

## 多可町

多可町には認知症カフェが6か所あります。

※町内にカフェは6か所あり、誰でも参加しやすい雰囲気になっています！！

1

### ささゆり絆カフェ

開催場所：小規模多機能ホーム清爽の里

住所：多可町中区中村町 377-1

電話：0795-30-0555

開催日時：第4木曜 13時半～15時

参加費：100円

内容：認知症ケアミニ講座・ボランティアによる演芸 等



ささゆり絆カフェは、小規模多機能ホーム清爽の里・グループホームほのぼの園の職員とボランティアの皆さんで行っています。

2

### 絆カフェ ふきのとう

開催場所：オンライン(ZOOM)で開催

住所：多可町中区中村町 333

電話：0790-47-2077

開催日時：第1土曜 20時～21時

参加費：なし

内容：自己紹介 → ワンポイント介護保険解説 →

お互いの話を傾聴する → 要望があれば介護アドバイスあり

社会福祉士かつ  
主任介護支援専門員  
が対応します

お仕事と介護を両立されているご家族を主な対象としているため土曜日の夜に開催しております。介護者だけの参加ですので、日頃の苦悩や愚痴も気軽に話をして頂ける場です。

3

### 絆カフェ 千ヶ峰

開催場所：多可町立交流会館

住所：多可町加美区寺内 251

電話：0795-35-0777 (ヘルシービラ加美)

開催日時：第2火曜 13時半～15時

参加費：実費

内容：工作や体操・脳トレ・カラオケ・外出 など



カフェ作品

お一人でも気軽に参加していただける集いです。機能訓練指導員や認知症相談窓口担当が、皆様をお待ちしています。送迎の相談も可能です。

4

### 絆カフェ こはる

開催場所：グループホームこはるの郷

住所：多可町加美区大袋 194-1

電話：0795-20-2218

開催日時：第2・第4水曜 13時半～15時半

参加費：200円

内容：体操、脳トレ、レクリエーション、喫茶 など



グループホームのスタッフが中心となり、地域の方が気軽に立ち寄れるカフェにしたいと思っています。

5

### 絆カフェ・Ohana

開催場所：はなの家

住所：多可町加美区門村 533

電話：0795-36-0903

開催日時：第3土曜 10時～12時

参加費：350円

内容：レクリエーション（脳トレ・体操・作品制作など）、モーニング



楽しいレクリエーションで、頭と体を動かしてから美味しいモーニングを楽しみませんか？

新しいお友達作りや、困っている事・心配事を相談しに来たり…

みんなで美味しいモーニングを食べましょう！！

6

### オレンジカフェ

開催場所：町内 移動開催

問合せ先：多可町中区中村町 123

電話：0795-30-2525（多可町地域包括支援センター）

開催日時：第1火曜 10時～11時半

参加費：100円

内容：体操、脳トレ、作品づくり など



認知症サポーター養成講座を受講したボランティアが中心に行っています。

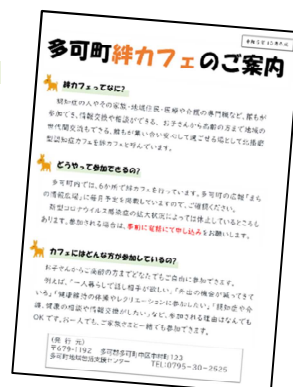
季節のレクリエーションをみんなで楽しみましょう。

多可町では、地域包括支援センターだけでなく、身近な相談窓口として

5か所の認知症相談センターがあります。（P13参照）

絆カフェや介護に関することなど、お気軽にご相談ください。

また、多可町版のパンフレットも作成しています。



# 北播磨管内の認知症相談センター

認知症(若年性認知症を含む)の相談ができる窓口です。

(相談内容例)・医療機関の受診について ・介護、福祉サービスなどの利用について  
 ・権利擁護(成年後見制度の利用や金銭管理など)について ・認知症について知りたい



	名 称	住 所	電話番号	担当地区
西脇市	にしわき北地域包括支援センター	西脇市黒田庄町前坂 2140	0795-27-8012	西脇市
	にしわき南地域包括支援センター	西脇市下戸田 128-1	0795-27-8560	西脇市
	みぎわ園在宅介護支援センター	西脇市八坂町 213-1	0795-22-9000	西脇市
	楽寿園在宅介護支援センター	西脇市前島町 260-1	0795-23-7700	西脇市
	在宅介護支援センター向陽苑	西脇市黒田庄町黒田 783	0795-28-3293	西脇市
	在宅介護支援センターオンベリーコ	西脇市上比延町 1422-14	0795-25-0020	西脇市
	在宅介護支援センターコモエスタにしわき	西脇市蒲江 551-1	0795-23-6551	西脇市
三木市	三木市介護保険課	三木市上の丸町 10-30	0794-82-2000	三木市全域
	三木市中央地域包括支援センター	三木市上の丸町 10-30	0794-89-2337	三木市全域
	三木市中央地域包括支援センター 吉川サブセンター	三木市吉川町大沢 412	0794-72-2222	吉川・口吉川・細川
	三木市中央地域包括支援センター 西部サブセンター	三木市加佐 62-1	0794-83-0160	三木・三木南・別所
	在宅介護支援センター口吉川	三木市口吉川町殿畑 144	0794-88-2626	口吉川
	在宅介護支援センター志染	三木市志染町井上 744-1	0794-87-2626	志染
	在宅介護支援センターひまわり	三木市緑が丘町西 4 丁目 48	0794-68-9010	緑が丘・青山
	在宅介護支援センター三木南	三木市福井 3 丁目 3-12	0794-86-1010	三木・別所
	在宅介護支援センター三木東	三木市君が峰町 3-38	0794-86-1717	三木・三木南・別所
	在宅介護支援センター三木北	三木市加佐 577-1	0794-86-1020	三木
	在宅介護支援センター自由が丘	三木市志染町吉田 1241-13	0794-87-1822	自由が丘・広野
	在宅介護支援センター細川	三木市細川町豊地 1230	0794-68-9100	細川
	さざんかの郷在宅介護支援センター	三木市吉川町大沢 418	0794-72-1170	吉川
小野市	小野市地域包括支援センター	小野市王子町 801	0794-63-2174	小野市
	ふたばの里在宅介護支援センター	小野市二葉町 80-123	0794-70-0203	小野市
	青山荘在宅介護支援センター	小野市復井町 673-20	0794-66-7305	小野市
	粟生逢花苑在宅介護支援センター	小野市粟生町 3610-1	0794-65-2800	小野市
加西市	加西市長寿介護課	加西市北条町横尾 1000	0790-42-8728	加西市
	加西市地域包括支援センター	加西市北条町古坂 1072-14	0790-42-7522	加西市
加東市	加東市地域包括支援センター	加東市社 50	0795-43-0431	加東市
	愛の家認知症家庭介護相談所	加東市南山 3-23-27	0795-47-6510	加東市
	しんじょ介護なんでも相談所	加東市新定 559-1	0795-46-2100	加東市
	こみなみうれし野介護なんでも相談所	加東市山国 574	0795-42-7777	加東市
	マイハウスみのり介護なんでも相談所	加東市河高 2538-1	0795-48-0600	加東市
	フロイデ滝野介護なんでも相談所	加東市下滝野宇高倉 1283-37	0795-48-1726	加東市
	たきの苑介護なんでも相談所	加東市下滝野 508-1	0795-48-0276	加東市
多可町	多可町地域包括支援センター	多可町中区中村町 123	0795-30-2525	多可町
	多可町社会福祉協議会介護相談センター	多可町加美区市原 41	0795-30-8151	多可町
	ヘルシーピア加美認知症相談センター	多可町加美区多田 430-10	0795-35-0777	多可町
	中在宅介護支援センター	多可町中区岸上 280	0795-32-4407	多可町
	中在宅介護支援センターしあわせ荘	多可町中区鍛冶屋 763-3	0795-32-3330	多可町
	八千代在宅介護支援センター	多可町八千代区俵田 111-27	0795-37-1126	多可町