



※「県内の認知症カフェ」一覧については  
兵庫県ホームページで紹介しています。

<http://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/nintisyoacafe.html>

詳しく知りたい時は、お住まいの市町の認知症相談センターへお問い合わせ下さい。

兵庫県 認知症カフェ [検索](#)

地域の  
みなさんへ

### 住み慣れた地域で暮らすために

- 認知症の人は、環境の変化に戸惑いやすいため、住み慣れた家庭や地域での介護など、従来の生活環境を継続することが大切です。
- 認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の人々が認知症を正しく理解することが必要です。



オレンジリング



### 認知症サポートキャラバン

ホームページ <http://www.caravanmate.com>

認知症に対する偏見や誤解をなくすとともに、認知症になっても尊厳をもって地域で暮らせるよう、「認知症サポーター」と「キャラバンメイト」の養成に取り組んでいます。

#### 認知症サポーターになりませんか？

##### → 認知症サポーターとは

認知症について正しい知識をもち、認知症の人と家族を温かく見守る応援者です。「オレンジリング」を身につけると介護者がちょっと手伝ってほしいと思うときに、声をかけやすいような目印になります。

■ 認知症サポーターの証しである「オレンジリング」を身につけてください。

#### 認知症サポーターになるには

- 市町が開催する「認知症サポーター養成講座」（約90分程度）を受講します。住民、企業、学校向けに実施しています。
- 認知症サポーターには認知症の人を支援する目印となる「オレンジリング」が渡されます。
- 認知症サポーター養成講座の開催日等は、お住まいの市町の認知症サポーターキャラバン事務局に、お問い合わせください。

### ● 認知症の方や認知症かもしれない方への声かけのポイント ●

認知症という病気があっても基本的な接し方は変わることはありません。ただ、認知症という病気を知って、正しい理解に基づく対応が必要です。日々の生活の中で、気軽なあいさつから始めて見守りましょう。

- 1、驚かせない
- 2、急がせない
- 3、自尊心を傷つけない

#### 具体的に声をかける時は…

- 余裕をもって自然な笑顔で対応する
- 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- 相手の視野にはいったところで声をかける  
※ 後ろから声をかけない（唐突な声かけは禁物）
- 穏やかにはっきりした滑舌で
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

#### < 認知症の人にやさしい地域づくりにご協力下さい > ひょうご認知症サポート店(事業所等)を募集しています

兵庫県では、平成28年度から認知症サポーター養成講座を受講した従業員等を店舗等や窓口等に配置し、認知症の正しい理解と適切な対応に努める企業等を応援します。詳細は、県ホームページをご覧ください。  
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/nintisyouuniyasasiikigyou.html>



# 絆カフェに行ってみよう!



### 絆カフェって何？

- ❖ 「絆カフェ」とは、北播磨県民局加東健康福祉事務所が進めている「認知症カフェ」の名称です。認知症カフェは、オレンジカフェ・ふれあいカフェなど様々な名称で開催されています。
- ❖ 北播磨県民局加東健康福祉事務所では、世代間交流を特徴とした「地域共生型認知症カフェ」を、北播磨型認知症カフェ「絆カフェ」としてその設置を推進しています。



### 誰もが参加できるのね♪

#### 認知症カフェとは、以下のような特徴を持っています。

- ・ 認知症の人と家族が気軽に立ち寄れる、安心して過ごせる居場所
- ・ 認知症のこと介護のことなどを相談できる場所
- ・ 一般の地域住民、専門職など皆が参加し交流・社会参加の場所
- ・ 地域に開かれた出入り自由な場所
- ・ 地域で支えあう力を育む場所

- ❖ 兵庫県には、地域ごとに認知症カフェがあります♪
- ❖ 認知症カフェには、それぞれ色々な特色があります♪
- ❖ ぜひ一度、お近くの認知症カフェを覗いてみてくださいね♪





# 北播磨 認知症カフェ

\* 絆カフェ=世代間交流が特徴の北播磨型認知症カフェの呼称です♪  
 \* 詳細は各認知症カフェにお問い合わせください。

カフェめぐりもいいわね♪



みな一緒に何かをするのはちょっと  
 なあ…コーヒーは  
 飲みたいなあ。



	名称	設置主体/開催場所	住所	連絡先	開催日/時間
西脇市 (8)	① 在宅介護者のつどい カフェあいあい	西脇市社会福祉協議会/ 萩ヶ瀬会館	西脇市和布町 277-1	0795-22-5400	月1回 13時半~15時
	② まちづくりステーション 絆カフェ	社会医療法人社団正峰会 地域包括ケア推進部/ ワークショップ ゆめふあーむ	西脇市黒田庄 町田高317-2	0795-28-3688	第4金曜 10時半~12時
	③ オンベリーコ絆カフェ	社会福祉法人正峰会/ 特別養護老人ホーム オンベリーコ	西脇市上比延町 1422-14	0795-25-0050	月2回 13時半~15時半
	④ 絆カフェ ゆうゆう	社会福祉法人正峰会/ 地域支援ハウスゆうゆう	西脇市西脇 518-2	0795-25-0137	第2・4土曜 14時~15時半
	⑤ ふれあいサロン ひまわり	社会福祉法人向陽福祉会/ 特別養護老人ホーム 向陽苑	西脇市黒田庄町黒 田783	0795-28-3293	月1回 土曜 10時半~12時
	⑥ カフェ TAKARIN	(株) 高林/ とぎの郷	西脇市西脇273	0795-22-8700	第2月曜 (祝日は第3月曜) 13時~15時
	⑦ 絆カフェ コモエスタ	社会福祉法人正峰会/ 特別養護老人ホーム コモエスタにしわき	西脇市蒲江 551-1	0795-23-6551	第1土曜・ 第3木曜 13時~15時
	⑧ 絆カフェ ~蒼風~	特定非営利活動法人/ デイホーム健々	西脇市大垣内 13-2	0795-24-1610	第2土曜・ 第4木曜 13時半~15時半
三木市 (5)	① ぐりーんカフェ	みどりほっとクラブ/ 緑が丘町公民館	三木市緑が丘町中 3-38	0794-83-0090 (ボランティア活動 ブラザミキ)	第2木曜 13時半~15時半
	② 絆~きずな~カフェ	小規模多機能ホーム いぶき	三木市緑が丘町中 1-6-16	0794-87-6022	毎月第4金曜 14時~16時
	③ カフェひなたぼっこ	吉川病院	三木市吉川町稲田 1-2	0794-72-0063	不定期
	④ あじさいカフェ	服部病院	三木市大塚 218-3	0794-82-2550	毎月第1木曜 14時~15時半
	⑤ たんぽぽカフェ	ときわ病院	三木市志染町広野 5-271	0794-85-2304	不定期
小野市 (9)	① 絆カフェ 地域交流カフェ~結~ゆい	小規模多機能居宅介護 さわらびの郷	小野市西本町572	0794-63-5101	第2・4水曜 13時半~15時
	② 絆カフェ	栄宏会 小野病院	小野市天神町 973番	0794-62-1803	第1・3木曜 14時~16時
	③ 絆カフェ ふれあいおうか	社会福祉法人逢花 特養 粟生逢花苑	小野市粟生町 3610-1	0794-65-2800	第2・4日曜 10時~12時
	④ 絆カフェ 元気・生きがい ステーションおだの里	NPO 法人輝きクラブ おだの里	小野市小田町 429-11	0794-62-1515	第4土曜 13時半~15時半
	⑤ 絆カフェ クラブ・オパール	医療法人社団青山会 介護保健施設 オパール	小野市復井町 916-1	0794-66-0951	第1・3土曜 8時半~10時半
	⑥ 絆カフェ ふたばカフェ	社会福祉法人日の出福祉会 ふたばの里	小野市二葉町80番 123	0794-70-0200	第2・4木曜 14時~16時
	⑦ 絆カフェ こみなみカフェ	株式会社 こみなみ デイサービスセンター	小野市市場町255	0794-62-1515	第2・4月曜 14時~16時
	⑧ 絆カフェ グッドタイムリビング小野	オリックス・ リビング株式会社	小野市黒川町 126-1	0794-64-6500	第3水曜 14時~16時
	⑨ 絆カフェ 楓カフェ	医療法人社団薫楓会 介護老人保健施設薫楓苑	小野市復井町 1741	0794-66-2020	第2・3水曜 13時~15時

	名称	設置主体/開催場所	住所	連絡先	開催日/時間
加西市 (7)	① 絆カフェ なごやか	特別養護老人ホーム なごやか	加西市下宮木町 512	0790-49-0080	第2火曜 11時~13時
	② 絆カフェ なの花かさい	小規模多機能施設/ なの花かさい	加西市鎮岩町 482-1	0790-46-1787	第1・3・4月曜 13時半~14時半、 第2月曜 13時半~15時
	③ 絆カフェ 笑日(わらび)	小規模多機能型居宅介護 事業所どっこいしょ/ 下若井町公民館	加西市若井町 2764	0790-44-8010	毎月第2火曜 18時~20時半
	④ 絆カフェ ほっこり	デイサービス・華暖	加西市福住町 1172-1	0790-46-8020	第1~4水曜 9時~14時
	⑤ 話楽(わらく)カフェ	デイサービス愛	加西市牛居町 445-2	0790-20-7265	偶数月第4日曜 10時~12時
	⑥ 絆カフェ みつば	デイサービスセンター みつば	加西市殿原町225	0790-44-8717	第2火曜 17時~19時
	⑦ 絆カフェ ももこのサロン	福祉の相談所 ふきのとう/富合会館	加西市別府町甲 2664-2	0790-47-2077	隔週土曜 13時半~16時
加東市 (11)	① 物忘れ予防カフェ 「窪田」	加東市高齢介護課/ 窪田隣保館	加東市窪田115	0795-43-0431	第3水曜
	② 物忘れ予防カフェ 「西古瀬」	加東市高齢介護課/ 西古瀬公民館	加東市西古瀬 340-1	0795-43-0431	毎週水曜 9時半~11時
	③ 物忘れ予防カフェ 「山国」	加東市高齢介護課/ 山国公民館	加東市山国 1275-2	0795-43-0431	第3木曜 13時半~15時半
	④ 物忘れ予防カフェ 「池ノ内」	加東市高齢介護課/ 池ノ内公民館	加東市池之内 221-7	0795-43-0431	第1月曜 13時半~15時半
	⑤ 絆カフェ マイハウスみのり 「オレンジカフェ」	小規模多機能型居宅介護 マイハウスみのり	加東市河高 2588-1	0795-48-0600	第4金曜 13時半~15時半
	⑥ 喫茶サロン 「こもれび」	特養 フロイデ滝野	加東市下滝野字 高倉1283-37	0795-48-1726	毎月1回最終金曜 13時~15時
	⑦ 絆カフェ 愛の家	愛の家グループホーム とうじょう	加東市南山3丁目 23-27	0795-47-6510	第1・3月曜 14時~16時
	⑧ みんなの広場 「はな」	個人ボランティア/ 個人宅	加東市山国	0795-43-0431 (加東市高齢介護課)	第3水曜 10時~15時
	⑨ 絆カフェ すみれ	特養 社すみれ園	加東市藤田字東山 944-27	0795-43-0222	第2・4水曜 10時~12時
	⑩ 絆カフェ たんぽぽカフェ	個人ボランティア/ 個人宅	加東市社81-8	0795-43-0431 (加東市高齢介護課)	第1火曜 13時半~15時半
	⑪ 絆カフェ ディハウス憩い	特定非営利法人 ディハウス憩い	加東市新町231	0795-45-9511	第2土曜 10時~12時 第4土曜 10時~15時
多可町 (3)	① ささゆり絆カフェ	小規模多機能ホーム 清爽の里	多可町中区中村町 377-1	0795-30-0555	第2・4木曜日 13時半~15時半
	② 絆カフェ喜楽	フロイデン八千代	多可町八千代区 俵田414	0795-37-1580	第1・3水曜日 13時半~15時半
	③ 絆カフェ・フラワー	株式会社わらべ はなの家	多可町加美区門村 533	0795-36-0903	第2・4火曜日 14時~16時

平成31年3月末現在