

北播磨 絆カフェだより

Vol.15
2021.08.01



絆カフェ行こう

絆カフェ 千ヶ峰



現在、コロナ禍のため
カフェはお休みです。
再開をお楽しみに♪



絆カフェ「千ヶ峰」ってどんなところ？

絆カフェ「千ヶ峰」を運営するヘルシービラ加美は、
地域の人々に馴染み深い名峰千ヶ峰の麓にあります。
皆様に親しまれ、子供から大人まで地域の方が気軽に
集える場所になればとの思いで「千ヶ峰」と名付けました。

絆カフェにはどんな方が参加してるの？

- ・1人暮らしで話し相手がほしい
 - ・外出の機会が減っている（送迎いたします）
 - ・楽しみがほしい、仲間がほしい、お友達と出会いたい
 - ・認知症や介護、健康の相談や情報交換がしたい
 - ・健康維持の体操やレクリエーションに参加したい・・・
- 等々ありますが理由なんていいんです！
お1人様でもグループでもOK！皆で楽しい時間を過ごしませんか？
元気を養いに来てくださいね。

絆カフェではどんなことをしてるの？

スイーツとお茶を楽しみながら、おしゃべりに体操や工作、
カラオケ等のレクリエーションをしています。
みんなでワイワイ楽しみながら作品作りを行っています。
手を使う事で脳の活性化にも繋がります！

● イベント内容を紹介 ●

- ・マンドリン
- ・ハーモニカ
- ・ピアノ
- ・手品
- ・腹話術
- ・寸劇
- ・ドッグセラピー
- ・クイズ大会
- ・笑いヨガ 等々

イベント盛りだくさん！
再開が待ち遠しいです。

● 裏面に続きます

作品の数々♪



好きな包装紙でマスクケース



折り紙の金魚鉢



【尺八&大正琴演奏会】



【ピアノ・オカリナ演奏会】

カフェの様子

①多可町立交流会館
開催日:第2火曜日



私はどれにしようかな?



【スイーツビュッフェ 笑顔咲く 至福の時♪】

①開催場所:多可町立交流会館
住所:多可町加美区寺内251
開催日時:第2火曜日
13時30分~15時30分(現在休止中)

②ヘルシービラ加美
開催日:第4火曜日



コーヒー
おいしいね~♪

【Let's 体操♪脳トレで心と体のリフレッシュ】

②開催場所:ヘルシービラ加美
住所:多可町加美区多田430-10
電話:0795-35-0777
開催日時:第4火曜日
13時30分~15時30分(現在休止中)

クイズ きみの名は?

- ① 鮪
- ② 海驢
- ③ 海獺

※NEW※

答えは下記アドレス、

北播磨県民局いきいき情報



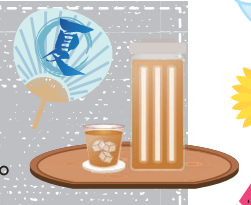
からご覧いただけます。

【新型コロナウイルス、インフルエンザ予防】
マスク、手洗い、消毒をしましょう。



夏到来!!

のどが渴いていなくても
定期的に水分を摂りましょう。



絆カフェだよりは兵庫県ホームページ:
「北播磨県民いきいき情報」でもご覧いただけます。
<http://kitaharima-ikiiki.com/ninchisyou/index.html>



お問い合わせ等なんでも

✉:info@kitaharima-ikiiki.com

〒673-1431
加東市社字西柿1075-2
加東健康福祉事務所企画課

皆さまのご意見・ご感想・投稿おまちしています。
左記の住所は、切り取ってはがきや封筒に貼って
お使いいただけます。

TEL:0795-42-9355・FAX:0795-42-4050

03北播P2-005A4