

北播磨 絆カフェだより



Vol.19
2021.12.01



絆カフェ行こう

絆カフェ
こはる



絆カフェ「こはる」へのご参加は、
ご予約のうえ、お越しください。



絆カフェ「こはる」ってどんなところ？

絆カフェ「こはる」では、レクリエーションゲームや手足を使ってできる脳のトレーニングを行い、皆様の日々の生活意欲向上に繋がる取り組みを行っております。また、ゲームの後には美味しいデザートをご用意しております。ご予約のうえ、是非お立ち寄りください。



みんなで脳トレ♪

おいしいデザートで
おもてなし♪



絆カフェ主催者の思い

コロナ禍の今、どなたも大変苦労されていると思います。しかし、「こんな時だからこそ笑顔を増やしていきたい！」と全職員が願い、カフェ開催を継続しています。

感染予防のため、カフェご参加の際には検温や消毒にご協力をお願いいたします。また、定期的に部屋の換気を行います。コロナの終息を願いながら、カフェ開催に取り組んでいます。

開催場所：小規模多機能ホーム こはるの郷
住所：多可町加美区大袋194-1
電話：0795-20-7095
開催日時：第1土曜日・第3水曜日 14:00～16:00
(カフェへの参加は、要予約)

感染対策、実施中!



やってみよう♪



カフェだより担当者は、スイーツを作ってみました! /

①色付け



②粘土を適量に分ける



③好きな形に成形する



今月は紙粘土工作にチャレンジ♪紙粘土にお好みの色をつけたり、好きな形に成形してみたり、あなたの思うまま好きな物を作ってみよう♪

- ・木の実やビーズをつけて飾り付けてもよし!
 - ・作った作品をマグネットやブローチにするのもよし!
- みなさんは何を作りますか?

【準備するもの】

- ・樹脂紙粘土・紙粘土／絵の具等



間違いさがし



左

右



左の絵と右の絵で違う所が4か所あります。見つけてください♪

きみの名は?



ヒント:寿司ネタ

- ① 鮭
- ② 鱈
- ③ 障泥烏賊

※答えは下記、北播磨県民局いきいき情報のURL、または下記QRコードからご覧いただけます。

【新型コロナウイルス、インフルエンザ予防】
マスク、手洗い、消毒をしましょう。



絆カフェだよりは兵庫県ホームページ:
「北播磨県民いきいき情報」でもご覧いただけます。
<http://kitaharima-ikiiki.com/ninchisyuu/index.html>



お問い合わせ等なんでも

✉ : info@kitaharima-ikiiki.com

〒673-1431
加東市社字西柿 1075-2
加東健康福祉事務所企画課

皆さまのご意見・ご感想・投稿お待ちしております。
左記の住所は、切り取ってはがきや封筒に貼ってお使いいただけます。

TEL:0795-42-9355・FAX:0795-42-4050

俳句や短歌、地域のニュースもお待ちしております。

03北播P2-011A4