

北播磨 絆カフェだより

Vol.02
2020.07.01

暑くなってきました。いかがお過ごしでしょうか。
少しでも皆様が笑顔ですごせるよう、
今月も「北播磨 絆カフェだより」をお届けします。



絆カフェ
地域交流カフェ
～結～ゆい

「絆カフェ」行こう。

特徴7つをご紹介します。

- ☆特徴①:手作りのケーキセット(コーヒーor紅茶orジュース+ケーキ)が200円です
- ☆特徴②:ご近所の皆様やさわらび郷利用者のご家族が主体で運営して下さっています。
- ☆特徴③:地域の子どもから大人まで気軽に交流できる場です。
- ☆特徴④:在宅で介護されているご家族がホッと息抜き出来る場です。
- ☆特徴⑤:市内中学生のトライやる・ウィークの場になっています。また、障害者作業所で作られた花や野菜の販売、移動パン屋さんの販売がある日は、より一層にぎわっています。
- ☆特徴⑥:介護保険サービスを利用されている利用者様も一地域住民として地域の皆様との関係を再構築できる場です。
- ☆特徴⑦:福祉の専門職が常駐しており、在宅介護について気軽に相談できる場です。



開催場所:小規模多機能型居宅介護事業所
さわらびの郷

住所:小野市西本町572

電話:0794-63-5101

開催日時:第2・4水曜 13:30~15:00

絆カフェに行ってきました。

うかがった日は、天気がよく、カフェから見える花がとてもきれいでした。
ボランティアの方々が笑顔で迎えてくださり、うれしかったです。話にも花が咲き、つい長居してしまいました。
(20代 女性)



紅花(べにばな)です。
花言葉は、「化粧」
「装い」「包容力」です。
「紅色染料(口紅)や
食用油の原料として
用いられています。

今月の草木



のどがかわいていなくても
定期的に水分を摂りましょう



厚生労働省より「新しい生活様式について」が公表されました。

- こまめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底（マスクをしよう）
- こまめに換気
- 3密の回避（密集・密接・密閉）
- 毎朝体温測定、健康チェック



厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

ひまわりの
まわりに人が
集まって
見上げる空は
透き通る青
(加東市女性 つむぎ)

短歌、ええやん

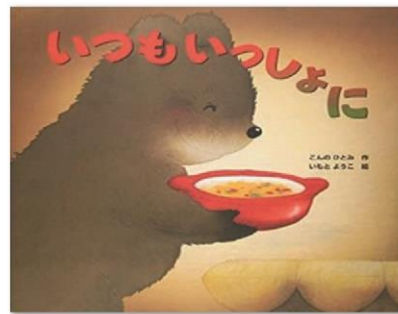
短歌は、客観的に物事を
みることができて、気持ちが
すっきりします。
あなたの思いを5・7・5・7・7の
リズムにのせてみては？



私の実家の電話は、白いレースの
カバーがかかっていました。
電話の敷物も白いレース…。
皆様のお宅の電話は？(50代 女性)

昭和のおもひで

今月のおすすめ本



「いつもいっしょに」
著：こんのひとみ 画：いもとようこ
出版社：金の星社
発行年月：2008年2月

おすすめポイント

- 絵もかわいいし、内容もころあたたまります。(40代 女性)
- 職場みんなで読みました。(30代 女性)
- ジーンときました。子どもと一緒に読みます。(20代 女性)

〒673-1431
加東市社字西柿1075-2
加東健康福祉事務所企画課

皆さまのご意見・ご感想・投稿おまちしています。
左記の住所は、切り取ってはがきや封筒に貼って
お使いいただけます。

TEL:0795-42-9355・FAX:0795-42-4050 02北播P2-007A4