

北播磨 最終号 絆カフェだより



Vol.22
2022.03.01



北播磨絆カフェだより フィナーレ

2020年6月Vol.1の発行から始まった「北播磨絆カフェだより」ですが、3月号Vol.22をもって発行が終了となります。

「北播磨絆カフェだより」の始まりは、コロナ禍で地域の方々が絆カフェに集うことが困難な状況が続く中でも地域の方々のつながりを維持できるよう、本紙の発行を開始しました。さまざまな絆カフェの取り組みを知っていただき、コロナ以前のように気兼ねなく集えるようになった際には、またたくさんの方に絆カフェを利用していただけたら嬉しいです。

多世代で読んでいただけるようクイズ等も盛り込んでいますので、おうち時間での話題の1つにしていたけると幸いです。

まだまだ紹介しきれない絆カフェがたくさんあり、発行が終了となるのは大変名残惜しいですが、長きに渡りたくさんの方にご愛読いただきまして、ありがとうございました。また、絆カフェだより作成にあたり、ご協力いただいたカフェ担当者の方々には、重ねてお礼申し上げます。

絆カフェだよりの歴史

みなさんのお気に入りのカフェだよりは、ありますか？



絆カフェ行こう

絆 絆カフェ みんな笑顔

地域の人、認知症の人、障害のある人も誰でも気軽に立ち寄って笑顔になるカフェ



地域で何か役立つことを始めたい...

絆カフェ「みんな笑顔」は、加西市北条町の酒屋「四季創庫 Mori」のお隣にあった焼き鳥屋さん「くいしんぼう」の店舗を活用して開催しています。

店主が高齢になり店舗は閉めました。長年地域に愛されてきた「くいしんぼう」で、地域の人々の役に立ちたいという思いで始めました。



くいしんぼう

「さをり織り」が紡ぐ想い

新型コロナ蔓延拡大防止の対策が必要な時期ではありましたが、「こんな時だからこそ地域で暮らさざるさのある人の参加の場所や参加の機会が必要」と想い、カフェをスタートしました。

カフェで出会った、福田真人さん。「さをり織り」の良さを色々な人に伝えたいという想いと、どんな人もみんな一緒に楽しめる場を作りたいという想いが重なり、「みんな笑顔」は「さをり織り」体験ができるカフェとして2022年1月から本格的に始動しています。



福田真人さん

絆カフェで交流会実施しました♪

2021年12月、加西市あったか介護相談員・兵庫大学の学生、グループホームなごやか・小規模多機能型居宅介護事業所どっこいしょの利用者を招待しました。大勢の人が集まりみんなが笑顔になりました。



開催場所：くいしんぼう

住所：加西市北条町古坂5丁目12

電話：0790-42-3136 みんな笑顔 森

070-1442-2217 社会福祉法人ゆたか会 小椋

開催日時：毎月第2・第4土曜日(変更の可能性あり)

参加費：カフェ 500円/さをり織り体験 500円

絆カフェ行こう

カフェ
絆
絆カフェ
カリヨン



2021年10月16日
関西国際大学・三木
キャンパス(三木市)に
絆カフェが新たに
オープンしました!



保健師課程学生によるミニ講話

絆カフェ「カリヨン」ってどんなところ？

絆カフェ「カリヨン」は、キャンパスのシンボルである幸せを運ぶ平和の鐘である「カリヨンの塔」から名付けました。皆がつどい、笑顔が広がり、幸せが満ちる、そんな願いを込めました。

絆カフェ「カリヨン」は、看護学科教員の教員と学生が運営する“誰もが集えるカフェ”です。認知症の方やそのご家族など地域にお住まいの全ての方が気軽に立ち寄り、おしゃべりを楽しんだり、悩みを相談したり、皆がつながることができるカフェを目指しています。

カフェでは、ミニ講話、おしゃべりタイム、健康相談等クリスマス会やお花見会など、季節に合わせたイベントが盛りだくさんです。



←カリヨンの塔

キャンパスのシンボル
平和の鐘

ミニ講話



「もっと自由に、自分らしい介護を」



「骨粗鬆症を知ろう」



「ストレスとうまく付き合う方法」

「カリヨン」のアピールポイント

その① 認知症とそのご家族の方からのご相談については、老年看護、在宅看護、精神看護の専門の教員がおりますので、気軽に相談することができます。

その② 生活習慣病、女性の健康、在宅療養など専門的情報を得られるミニ講話も好評です♪

その③ ご希望の方には血圧測定を行い、ご心配なことについてお話を伺っております。



♪自己紹介タイム♪



健康相談

● 隣のページに続きます

カフェ利用者様の感想



クリスマス会



(75歳女性)
夫と2人暮らし
認知症の夫を
自宅で介護中

何もかも忘れられる時間となり、楽しいです。人が集まる
ところに行くことがあまりないので、人と話したり健康につ
いての話を聞くことで気分転換ができます。



(79歳女性)
日中1人

友人6~7人のグループで毎回楽しみに参加しております。
先生方のお話を聞いたり、学生さんとふれ合ったりし
て、楽しい気持ちをもてる貴重な時間です。

友達に誘われて参加したけど、楽しい。何も考えずツリーを作るのに夢中
になったり、骨粗鬆症や手洗いの勉強をしたり、普段しないようなことが
できるのが新鮮。いろいろ工夫してくださっていて、ありがたい。



(79歳女性)
1人暮らし

参加学生の声



学生副店長

絆カフェは、皆様からたくさんの笑顔と
元気をもらえる場所です。また、人生の先
輩である地域の皆様に、毎回多くのこと
を教わっています。

(看護学科2年生)
副店長



保健師課程学生
によるミニ講話



人見知りで、初めての絆カフェでは自分
から参加者の方に声をかけることができ
ずにいきました。でも、参加回数を重ねるご
とに自分から声をかけることができるよ
うになりました。

(看護学科2年生)



コロナ禍での工夫・感染対策

カフェ参加の際には、検温、消毒に協力お願いいたし
ます。また机には、アクリル板を用いて対面で会話時の
感染対策を行なっています。

換気は、常時ドアを開放することで行なっています。

現在は飲食を行なっておりません。新型コロナ感染
症が終息すれば、飲み物などのセルフサービスを開始
したいと思っています。



手洗いチェッカーを使って
普段の手洗いを確認



開催場所: 関西国際大学 三木キャンパス 保健医療学部看護学科

住 所: 三木市志染町青山1丁目18番

電 話: 0794-85-2288(大学代表番号)

開催日時: 毎月第2・第4土曜日 14時~15時30分(受付: 13時30分~)

令和3年度 新たに生まれた「絆カフェ」をご紹介します

※新型コロナウイルス感染症により休止している場合があります

絆カフェ カリヨン

開催場所: 関西国際大学 三木キャンパス 保健医療学部看護学科
住所: 三木市志染町青山1-18
電話: 0794-85-2280(大学代表番号)
開催日時: 第2土曜・第4土曜日 14時~15時30分(受付: 13時30~)



〈PRメッセージ〉

関西国際大学保健医療学部看護学科の教員と学生が運営する“誰もが集えるカフェ”です。健康に関するミニ講話や健康相談、看護学生による講義や体操、おしゃべりタイムなど、盛りだくさんの企画で皆様のご来店をお待ちしております。



絆カフェ みんな笑顔

開催場所: くいしんぼう
住所: 加西市北条町古坂5丁目12
電話: 0790-42-3136 みんな笑顔 森
070-1442-2217 社会福祉法人ゆたか会 小椋
開催日時: 第2土曜・第4土曜日(変更の可能性あり)
参加費: カフェ 500円/さをり織り体験 500円



〈PRメッセージ〉

美味しいお茶とお菓子
みんなが笑顔になれる場所です。



絆カフェ フォレストカフェ

開催場所: ツクイ小野黒川デイサービスセンター
住所: 小野市黒川町1708-1
電話: 0794-64-2500
開催日時: 第2土曜・第4土曜日 14時~16時

絆カフェだより
Vol.21 2月号で
ご紹介しています。

〈PRメッセージ〉

地域や世代交流の場として活用ください! 老若男女やハンディキャップ問わず自分らしく輝けるフォレストカフェが誕生します! イベントも盛り込んで皆様をお待ちしております!

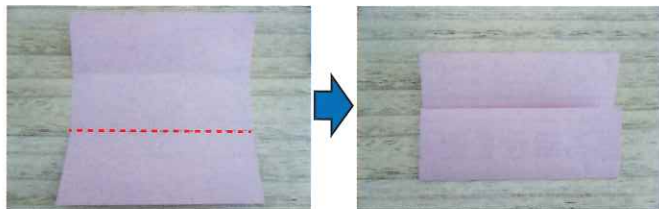


やってみよう♪

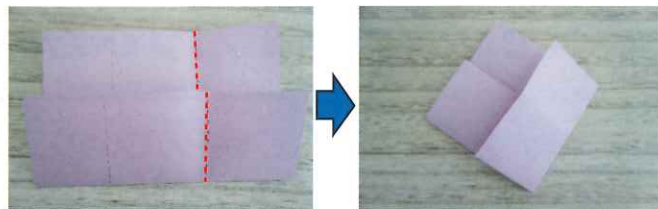
今月で最後の“やってみよう♪”は、折り紙でひな人形を作ってみよう♪

【用意するもの】折り紙、ペンや色鉛筆等

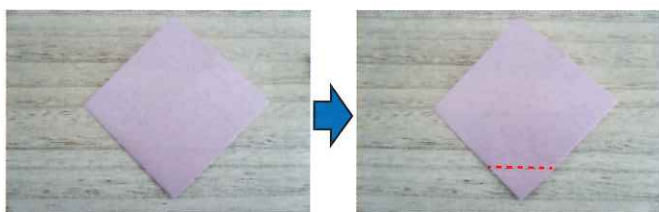
①折り紙の3分の1の部分で、平行に折ります。



②垂直方向にも3分の1の部分の部分を折ります。



③折り重なっている面を裏返し、下の部分を折ります。



④表にひっくり返し顔を描いて完成です！
(お内裏さまも同じ)



参考



きみの名は？

- ① 堇
- ② 蒲公英
- ③ 雲雀

ヒント：
春に関連する
もの



※答えは下記、北播磨県民局いきいき情報URL、または下記QRコードからご覧いただけます。

【新型コロナウイルス、インフルエンザ予防】
マスク、手洗い、消毒をしましょう



漢数字・四字熟語クイズ

下の空いている□に漢数字を入れると、四字熟語になります。四字熟語を完成させてください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| □ | 日 | 千 | 秋 |
| 一 | 石 | □ | 鳥 |
| □ | 寒 | 四 | 温 |

分かるかな？！



～絆カフェ担当者から一言～

“クイズ”や“やってみよう♪”も、今月号で最後です。
長きに渡り、ご愛読ありがとうございました。



お問い合わせ等なんでも
info@kitaharima-ikiiki.com



絆カフェだよりは兵庫県ホームページ：
「北播磨県民いきいき情報」でもご覧いただけます。
<http://kitaharimaikiiki.com/ninchisyu/index.html>



03北播P2-021A4