

食生活を通じて、 元気で、 長生き、 を実践する ための講座

対象

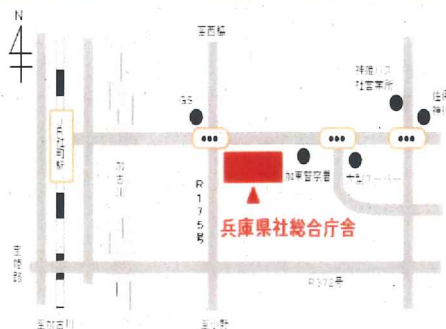
食を通じた健康づくりに関心のある方
(年齢不問・男性歓迎)

費用

受講料は
テキスト代と
実習材料費のみ

会場 社総合庁舎

(加東市社 1075-2 加東警察となり)



「食と健康のボランティア講座 (いずみ会共催)」の受講生を募集します

申込・問合せ先

兵庫県北播磨県民局 加東健康福祉事務所 (加東保健所) 健康管理課

TEL 0795-42-9365 FAX 0795-42-6228

※詳細は裏面をご覧ください。

「食と健康のボランティア講座（いずみ会共催）」受講のメリット

健康づくりに役立つ
正しい知識や食育の
ことを学べます。

価値観のあう新しい
仲間に出会えます。
(延べ4,070名が
参加しています)

受講後は、仲間ととも
に自身や家族の健康を
守り、さらに地域での
食育活動や調理実習な
どに取り組むことができ
ます。

	日時	内容
1	令和2年7月2日(木) 10:00-12:00	開講式
2	令和2年7月16日(木) 9:30-12:30	講話・演習 栄養の基礎知識
3	令和2年8月6日(木) 9:30-12:30	講話・演習 食事バランスガイド
4	令和2年8月20日(木) 9:30-12:30	講話・演習 暮らしの食品衛生 調理実習のいろは
5	令和2年9月3日(木) 9:30-12:30	講話・演習 日本型食生活をめざした献立作成
6	令和2年9月17日(木) 9:30-14:30	調理実習、講話「お口の健康」
7・8	令和2年9月～11月	実習活動 市町いずみ会への参加
9	令和2年12月3日(木) 9:30-12:30	講話・演習 いずみ会と食育、活動のまとめ
10	令和2年12月17日(木) 10:00-12:00	閉講式・交流会

※日程・時間・内容は変更することがあります。



下記事項をご記入のうえ **6月19日(金)まで**に FAX で送信ください。

----- 切り取り -----

加東健康福祉事務所（加東保健所）健康管理課 行き FAX 0795-42-6228

名前/ 年齢	氏名	才
住所	〒	
連絡先	Tel : _____	Fax : _____
	Mail : _____	