

	カフェの名称	所在地	活動日	内容等	市町外の方も参加可
1	物忘れ予防カフェ 「窪田」	加東市窪田115-4（窪田隣保館）	毎月第3水曜日(9:30～11:30)	健康講話・健康体操・脳トレ等 専門職による介護相談を実施	
2	物忘れ予防カフェ 「西古瀬」	加東市西古瀬340-1（西古瀬公民館）	毎週水曜日（9：30～11：00）	まちかど体操・口の体操・レクリエーション・作業プログラム等	
3	物忘れ予防カフェ 「山国」	加東市山国1275-2（山国公民館）	毎月第4木曜日13:30～15:30	健康講話・健康体操・脳トレ等 専門職による介護相談を実施	
4	物忘れ予防カフェ 「池之内」	加東市池之内221-8（池之内公民館）	毎月第2月曜日13:30～15:30	健康講話・健康体操・脳トレ等	
5	マイハウスみのり 「オレンジカフェ」	加東市河高2538-1	第3火曜日 14：00～16：00		○
6	喫茶サロン 「こもれび」	加東市下滝野1283-37	最終週金曜日 13:00～15:00 ※コロナにより休止中	講話（栄養）・頭の体操・足湯等	
7	絆カフェ 愛の家	加東市南山3丁目23-27	第1・3 日曜日 14：00～16：00 ※コロナにより休止中	ミニコンサート タクティールケア 100円 飲み物とお菓子	○
8	みんなの広場 「はな」	加東市山国	第3 水曜日 10：00～15：00 ※コロナにより休止中	手芸 参加費150円（手芸の材料費実費）	
9	絆カフェ すみれ	加東市藤田944-27	第2・4 水曜日 10：00～12：00 ※コロナにより休止中	脳と身体を動かす体操 地域の方を対象に講演会も開催	○
10	絆カフェ たんぽぽ	加東市社	第1・3木曜日 13：30～15：30	材料費実費 園芸療法を中心に交流 クラフトや フラワーアレンジメント	
11	絆カフェ デイハウス 憩い	加東市新町231	第2土曜 10：00～12：00 ※コロナにより休止中	体操やカルタなど簡単な作業プログラム お茶代100円	
12	絆カフェ ～smile（スマイル）～	加東市平木224-1（平木公民館）	第3月曜日、第2土曜日 10：00～12：00 ※第2土曜日はコロナにより休止中	三世代交流イベント等	○
13	絆カフェ エンゼル みわちゃんカフェ	加東市上滝野2418-2	第2・4木曜 14：00～16：00 ※コロナにより休止中		○
14	気ままカフェふらっと	加東市河高2538-1	第1日曜日(14：00～16：00) 200円	当事者の希望に沿った内容をみんなで考え実施 県 若年性認知症と共にあゆむ会に所属	○