

	カフェの名称	所在地	活動日	内容等	市町外の方も参加可
1	～在宅介護者のつどい～ カフェあいあい	西脇市和布町277-1 西脇市総合福祉センター	実施日：毎月1回（第3金曜）13：30～15：00	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：講話や体操・レクリエーション等、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。	○
2	まちづくりステーション 絆カフェ	西脇市黒田庄町田高313	実施日：毎月1回（第4金曜） 10：30～12：00	参加費：無料 内容：音楽療法、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。 ★事前予約で送迎対応可	○
3	オンベリーコ 絆カフェ	西脇市上比延町1422-14	実施日：毎月2回（日曜） 13：30～15：30	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：いきいき体操、音楽鑑賞、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。 （年2回地域住民との交流イベント） ★事前予約で最寄りのバス停まで送迎対応可	○
4	絆カフェ ゆうゆう	西脇市西脇518-2	実施日：毎月第2、4土曜日 14：00～15：30	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：健康体操、歌やミニ講座、介護相談・健康相談、情報交換など。 （年2回地域住民との交流イベント） ★事前予約で送迎対応可	○
5	ふれあいサロンひまわり	西脇市黒田庄町黒田783	実施日：毎月1回（土曜）10：30～12：00	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：講話や体操・レクリエーション・音楽鑑賞等、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。 ★事前予約で送迎対応可	○
6	絆カフェ～コモエスタ～	西脇市蒲江551-1	実施日：毎月2回（第2・第4日曜） 13：30～15：00	内容：音楽鑑賞、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換、おりひめ体操 タオル体操など。（年2回地域住民との交流イベント） ★事前予約で送迎対応可	○
7	絆カフェ～蒼風～	西脇市大垣内13-2	実施日：毎月1回（第2土曜） 13：30～15：30	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：土曜…職員による講話・ボランティアによるアクティビティ等 ★事前予約で送迎対応可	○
8	絆カフェ わっか	西脇市黒田庄町岡1068-49	実施日：毎月2回（第2・4火曜日） 14：30～16：30	参加費：200円 内容：職員による季節の作品づくり、外部講師によるレクリエーション、認知症や介護相談、健康相談、情報交換など ★事前予約で送迎対応可	○
9	みぎわカフェ	西脇市八坂町213-1	実施日：第3日曜日 13：30～15：00	参加費：100円 内容：体操、レクリエーション、栄養の話など	
10	ぐりーんカフェ	三木市末広1丁目6-46	実施日 毎月第2木曜日 13：30～14：30（新型コロナウイルス感染拡大防止のため1時間に縮小中）	参加費：飲み物・おやつ代 100円 ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」が運営。本人や家族等の状況、季節に応じた活動内容。介護経験のある参加者や専門職らが介護相談に対応。	○
11	絆～きずな～カフェ	三木市緑が丘町中1-6-16 小規模多機能ホームいぶき	実施日 毎月第4火曜日 13：30～14：30（7月より再開）	参加費：200円 内容：介護相談、情報共有、交流イベント等、脳トレゲームを楽しんでいます。	○

	カフェの名称	所在地	活動日	内容等	市町外の方も参加可
12	カフェひなたぼっこ	三木市吉川町稲田1-2	実施日：不定期（年間計画を検討中）	参加費：無料 脳トレ、塗り絵、ミニ知識、認知症予防体操等と共に郵送で文通でのやり取り 出張絆カフェ（地域の集会所・公民館等） 不定期 13：30～15：30	○
13	あじさいカフェ	三木市大塚2-18-3	実施日 毎月第1木曜日 14：00～15：30(休止中)	参加費：飲み物・おやつ代 100円 内容：体操や手芸をしたり本人や家族同士が情報交換をする。また、医療や介護の専門職に相談をしたり、学習会を行うなど。	○
14	たんぽぽカフェ	三木市志染町広野5丁目2-7-1	実施日：奇数月第3金曜日 13：30～15：00（休止中）	参加費：無料 内容：作業療法士による体操、物づくり、認知症の豆知識	○
15	グリーンホーム三木ふれあい喫茶	三木市与呂木6-83-3-9-7	実施日：毎月第1木曜日 14：00～15：00（休止中）	参加費：飲み物代 100円 内容：情報共有、介護相談、交流イベント等	○
16	にじいろカフェ	三木市末広1丁目6-4-6	実施日：毎月第4木曜日 10：30～12：00	参加費：飲み物・おやつ代100円 内容：ボランティアグループ、レインボーガーデンが運営。和むための口腔体操や体を動かす体操。自己紹介を行った後おしゃべりによる情報交換、相談やレクリエーションにより気軽に過ごす。	○
17	絆カフェ・カリヨン	三木市志染町青山1丁目18番	実施日：月2回土曜日14：00～15：30	参加費：無料 内容：看護学科の教員と学生が運営する誰もが集えるカフェ。ミニ講話、体操、健康相談、介護相談、おしゃべりタイム、季節のイベントなど。	○
18	絆カフェ 地域交流カフェ ～結～ゆい	小野市西本町572	実施日：第2・4水曜日 13：30～15：00	〈ケーキセット〉コーヒーor紅茶200円 内容：高齢者の集いの広場、介護相談、食事のサービス 特徴：三世代交流の場、手作りのおやつやケーキが自慢、施設の行事と一緒に実施	○
19	絆カフェ	小野市天神町973	R5年度より活動再開	実施日：第1・3週木曜日14：00～16：00 内容：認知症予防体操、健康相談、アロマテラピー、音楽療法、作品づくり、脳トレーニング	
20	絆カフェ クラブ・オパール	小野市復井町916-1	活動休止中		○
21	絆カフェ こみなみカフェ	小野市市場町255	活動休止中		○
22	絆カフェ グッドタイムリビング小野	小野市黒川町126-1	活動休止中		○
23	絆カフェ 楓カフェ	小野市復井町1741	活動休止中		○
24	フォレストカフェ	小野市黒川町1708番地の1	活動休止中		○
25	きずなカフェ なごやか	加西市下宮木町 特別養護老人ホーム なごやか	※活動自粛中 実施日：毎月第2火曜日 9：30～14：30	手作りランチあり(500円～1000円) 内容：喫茶、介護相談・健康相談、情報交換など。足湯、キッズルームあり。	○
26	きずなカフェ なの花 かさい	加西市鎮岩町482-1 小規模多機能事業所 なの花 かさい	※活動自粛中 毎月第1・3・4月曜日13：30から14：30、第2月曜日13：30～15：00	参加費：第2月曜日のみお茶代100円	○
27	きずなカフェ 笑日（わらび）	加西市若井町2764 下若井町公民館	実施日：第4水曜日 14：30～16：00	内容：カフェ 参加費：300円 ※みつばと合同開催	○
28	きずなカフェ ほっこり	加西市福住町1172-1 デイサービス華暖	※活動自粛中 実施日：毎週日曜日（第5日曜日は除く） 9：00～11：30	参加費：200円 内容：健康体操、健康チェック、介護相談・健康相談、情報交換、ゲーム、脳トレ、お菓子と飲み物の提供など。	○
29	きずなカフェ みつば	加西市若井町2764 下若井町公民館	実施日：第4水曜日 14：30～16：00	内容：カフェ 参加費：300円 ※笑日と合同開催	○

	カフェの名称	所在地	活動日	内容等	市町外の方も参加可
30	きずなカフェ ももこのサロン	加西市別府町甲2664-2 富合会館	※活動自粛中 実施日第1、第3土曜日 13:30～16:00	参加費：無料 内容：喫茶(ドリンク代必要)、介護相談等	○
31	きずなカフェ きずなカフェ	加西市北条町古坂1072-14 加西市健康福祉会館	実施日：毎月第1火曜日 13:30～15:30	参加費：100円(イベント開催時変更あり) 内容：カフェ、座談会、介護相談、認知症相談、認知症チェック、世代間交流	
32	きずなカフェ みんな笑顔	加西市北条町古坂5丁目12	第2・4土曜日	14:00～16:00 喫茶500円、さおり織りワークショップ開催	○
33	物忘れ予防カフェ「窪田」	加東市窪田115-4(窪田隣保館)	毎月第3水曜日(9:30～11:30)	健康講話・健康体操・脳トレ等 専門職による介護相談を実施	
34	物忘れ予防カフェ「西古瀬」	加東市西古瀬340-1(西古瀬公民館)	毎週水曜日(9:30～11:00)	まちかど体操・口の体操・レクリエーション・作業プログラム等	
35	物忘れ予防カフェ「山国」	加東市山国1275-2(山国公民館)	毎月第4木曜日13:30～15:30	健康講話・健康体操・脳トレ等 専門職による介護相談を実施	
36	物忘れ予防カフェ「池之内」	加東市池之内221-8(池之内公民館)	毎月第2月曜日13:30～15:30	健康講話・健康体操・脳トレ等	
37	マイハウスみのり「オレンジカフェ」	加東市河高2538-1	第3火曜日 14:00～16:00		○
38	喫茶サロン「こもれび」	加東市下滝野1283-37	最終週金曜日 13:00～15:00 ※コロナにより休止中	講話(栄養)・頭の体操・足湯等	
39	絆カフェ 愛の家	加東市南山3丁目23-27	第1・3日曜日 14:00～16:00 ※コロナにより休止中	ミニコンサート タクティールケア 100円 飲み物とお菓子	○
40	みんなの広場「はな」	加東市山国	第3水曜日 10:00～15:00 ※コロナにより休止中	手芸 参加費150円 (手芸の材料費実費)	
41	絆カフェ すみれ	加東市藤田944-27	第2・4水曜日 10:00～12:00 ※コロナにより休止中	脳と身体を動かす体操 地域の方を対象に講演会も開催	○
42	絆カフェ たんぽぽ	加東市社	第1・3木曜日 13:30～15:30	材料費実費 園芸療法を中心に交流 クラフトや フラワーアレンジメント	
43	絆カフェ デイハウス 憩い	加東市新町231	第2土曜 10:00～12:00 ※コロナにより休止中	体操やカルタなど簡単な作業プログラム お茶代100円	
44	絆カフェ ～smile(スマイル)～	加東市平木224-1(平木公民館)	第3月曜日、第2土曜日 10:00～12:00 ※第2土曜日はコロナにより休止中	三世代交流イベント等	○
45	絆カフェ エンゼルみわちゃんカフェ	加東市上滝野2418-2	第2・4木曜 14:00～16:00 ※コロナにより休止中		○
46	気ままカフェふらっと	加東市河高2538-1	第1日曜日(14:00～16:00) 200円	当事者の希望に沿った内容をみんなで考え実施 県 若年性認知症と共にあゆむ会に所属	○
47	ささゆり絆カフェ	多可町中区中村町377-1	第4木曜日 13:30～15:00	会費：200円、お茶とお菓子提供	○
48	絆カフェ・Ohana	多可町加美区門村533	第3土曜日 10:00～12:00	会費：350円、モーニング、体操など	○
49	絆カフェ千ヶ峰	多可町加美区多田430-10	第2・4火曜日 13:30～15:30	会費：200円、お茶とお菓子提供(日頃の生活、認知症予防の相談お聴きします) 季節ごとの作品づくり：実費	○
50	絆カフェふきのとう	多可町中区中村町333	第1土曜日 20:00～21:00	会費：なし、オンライン(ZOOM)で開催	○
51	絆カフェこはる	多可町加美区大袋194-1	第1・3水曜日 14:00～16:00 ※休止中	会費：200円、お茶とお菓子提供。	○

	カフェの名称	所在地	活動日	内容等	市町外の方も参加可
52	オレンジカフェ	多可町中区中村町123	年4回 10:00～11:30	会費：100円、作品作り、お茶とお菓子作り提供	○