

	カフェの名称	所在地	活動日	内容等	市町外の方も参加可
1	ぐりーんカフェ	三木市末広1丁目6-46	実施日 毎月第2木曜日 13:30~14:30 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため1時間に縮小中)	参加費: 飲み物・おやつ代 100円 ボランティアグループ「みどりほっとクラブ」が運営。本人や家族等の状況、季節に応じた活動内容。介護経験のある参加者や専門職らが介護相談に対応。	○
2	絆~きずな~カフェ	三木市緑が丘町中1-6-16 小規模多機能ホームいぶき	実施日 毎月第4火曜日 13:30~14:30 (7月より再開)	参加費: 200円 内容: 介護相談、情報共有、交流イベント等、脳トレゲームを楽しんでいます。	○
3	カフェひなたぼっこ	三木市吉川町稲田1-2	実施日: 不定期 (年間計画を検討中)	参加費: 無料 脳トレ、塗り絵、ミニ知識、認知症予防体操等と共に郵送で文通でのやり取り 出張絆カフェ (地域の集会所・公民館等) 不定期 13:30~15:30	○
4	あじさいカフェ	三木市大塚218-3	実施日 毎月第1木曜日 14:00~15:30 (休止中)	参加費: 飲み物・おやつ代 100円 内容: 体操や手芸をしたり本人や家族同士が情報交換をする。また、医療や介護の専門職に相談をしたり、学習会を行うなど。	○
5	たんぽぽカフェ	三木市志染町広野5丁目271	実施日: 毎月第1金曜日 13:30~15:00 (休止中)	参加費: 無料 内容: 作業療法士による体操、物づくり、認知症の豆知識	○
6	グリーンホーム三木 ふれあい喫茶	三木市与呂木683-397	実施日: 毎月第1木曜日 14:00~15:00 (休止中)	参加費: 飲み物代 100円 内容: 情報共有、介護相談、交流イベント等	○
7	にじいろカフェ	三木市末広1丁目6-46	実施日: 毎月第4木曜日 10:30~12:00	参加費: 飲み物・おやつ代100円 内容: ボランティアグループ、レインボーガーデンが運営。和むための口腔体操や体を動かす体操。自己紹介を行った後おしゃべりによる情報交換、相談やレクリエーションにより気軽に過ごす。	○
8	絆カフェ・カリヨン	三木市志染町青山1丁目18番	実施日: 月2回土曜日14:00~15:30	参加費: 無料 内容: 看護学科の教員と学生が運営する誰もが集えるカフェ。ミニ講話、体操、健康相談、介護相談、おしゃべりタイム、季節のイベントなど。	○