

	カフェの名称	所在地	活動日	内容等	市町外の方も参加可
1	～在宅介護者のつどい～ カフェあいあい	西脇市和布町277-1 西脇市総合福祉センター	実施日：毎月1回（第3金曜）13：30～15：00	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：講話や体操・レクリエーション等、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。	○
2	まちづくりステーション 絆カフェ	西脇市黒田庄町田高313	実施日：毎月1回（第4金曜）10：30～12：00	参加費：無料 内容：音楽療法、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。 ★事前予約で送迎対応可	○
3	オンベリーコ 絆カフェ	西脇市上比延町1422-14	実施日：毎月2回（日曜）13：30～15：30	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：いきいき体操、音楽鑑賞、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。 （年2回地域住民との交流イベント） ★事前予約で最寄りのバス停まで送迎対応可	○
4	絆カフェ ゆうゆう	西脇市西脇518-2	実施日：毎月第2、4土曜日 14：00～15：30	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：健康体操、歌やミニ講座、介護相談・健康相談、情報交換など。 （年2回地域住民との交流イベント） ★事前予約で送迎対応可	○
5	ふれあいサロンひまわり	西脇市黒田庄町黒田783	実施日：毎月1回（土曜）10：30～12：00	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：講話や体操・レクリエーション・音楽鑑賞等、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換など。 ★事前予約で送迎対応可	○
6	絆カフェ～コモエスタ～	西脇市蒲江551-1	実施日：毎月2回（第2・第4日曜）13：30～15：00	内容：音楽鑑賞、認知症相談・介護相談・健康相談、情報交換、おりひめ体操 タオル体操など。（年2回地域住民との交流イベント） ★事前予約で送迎対応可	○
7	絆カフェ～蒼風～	西脇市大垣内13-2	実施日：毎月1回（第2土曜）13：30～15：30	参加費：100円（茶菓子・コーヒー代） 内容：土曜…職員による講話・ボランティアによるアクティビティ等 ★事前予約で送迎対応可	○
8	絆カフェ わっか	西脇市黒田庄町岡1068-49	実施日：毎月2回（第2・4火曜日）14：30～16：30	参加費：200円 内容：職員による季節の作品づくり、外部講師によるレクリエーション、認知症や介護相談、健康相談、情報交換など ★事前予約で送迎対応可	○
9	みぎわカフェ	西脇市八坂町213-1	実施日：第3日曜日 13：30～15：00	参加費：100円 内容：体操、レクリエーション、栄養の話など	